

## “Wij vasten”, moslims en christenen

**Van woensdag 5 maart tot en met zondag 20 april 2025 loopt de katholieke veertigdagentijd of vasten. Van 28 februari 's avonds tot zaterdag 29 maart 2025 's avonds loopt de islamitische vastenmaand of ramadan.**

De christelijke vastentijd en de islamitische ramadan zullen elkaar steeds meer overlappen tot ze in 2027 gelijklopen.

De vastentijd is voor beiden bij uitstek een periode van solidariteit, gebed en soberheid. De moslims kennen hun **liefdadigheid** of *sadaqa* (vrijwillige bijdrage of gift), wij vasten om **gerechtigheid**. Deze gezamenlijke vastentijd biedt unieke kansen tot gemeenschappelijke acties.

Dit wil zeggen dat moslims en christenen samen vasten gedurende de periode van 5 maart tot 29 maart 2025.

Voor vele mensen is vasten een tijd van versobering, intens gebed en solidariteit. We kunnen ons laten inspireren door onze vastende medemensen – christenen en moslims. De overlappende vastentijd kan een kans zijn tot nieuwe ontmoetingen, om je blik te verruimen, om te groeien als mens en als gelovige om dichter te komen tot die ene God die, ons – christenen en moslims – nabij is.

De gezamenlijke vastentijd kan een kans bieden voor allerlei activiteiten. In de liturgie kan er gebeden worden voor het goede en welzijn van de gelovigen in beide godsdiensten. In de communicatie met elkaar kunnen we elkaar meer bemoedigen dan veroordelen.

In de praktijk kunnen moslims deelnemen aan een sobere maaltijd of culinair solidair (ten voordele van Broederlijk Delen) en christenen aan de *Iftar* – het dagelijks breken van de vasten wordt in de islam *Iftar* genoemd – de eerste maaltijd die men eet na zonsondergang).

Gastvrijheid is voor beide godsdiensten zeer belangrijk.

**Zowel in de christelijke traditie als in de islam krijgt solidariteit met de zwaksten in binnen- en buitenland extra aandacht tijdens de vastenperiode. Waarom er dan niet samen aan werken?**

**E.H. Paul Lansu**

**Senior Policy Advisor, Pax Christi International**

**Werkgroep Veiligheid en Ontwapening, Pax Christi Vlaanderen**