

Zachte krachten

(27/9: Dag 3)

Gelijkwaardigheid



Gelijkwaardigheid

In zijn encycliek *Pacem in Terris* heeft Johannes XXIII gezegd: 'Vrede moet gegrond zijn op waarheid, gebouwd worden op rechtvaardigheid, gedragen door liefde en tot stand gebracht in een sfeer van vrijheid.' (...) De waarheid bevorderen als grondslag voor de vrede betekent al het mogelijke doen om leugens, zelfs voor een goede zaak, te vermijden. Het evangelie onderstreept de band tussen leugen en geweld. De levende bron van de vrede in het evangelie is de waarheid.

Jerzy Popieluszko, Pools priester, geboren in 1947 en vermoord in 1984

Wat is gelijkwaardigheid voor jou?

(kringgesprek)

Als iemand systematisch wordt achtergesteld en ze/hij krijgt/krijgen de middelen om bij te komen, wat verlies jij dan?

Klopt je gevoel dat jij nu wordt achtergesteld?

Welke privileges denk jij te hebben thuis, op school, in het dagelijks leven in de maatschappij...? (Denk ook aan factoren als stress/mentale gezondheid of dagelijkse incidenten (van racisme of [ableïsme](#)*/validisme) Wie heeft die privileges niet, denk je?

Is armoede een vorm van geweld? Waarom vind je van wel/niet?

Luisteren

Stempel (Zesde Metaal)

Het verhaal achter het liedje hoor je en bekijk je hier: <https://radio1.be/lees/wannes-cappelle-ik-wou-dat-hij-het-nummer-nog-had-kunnen-horen>

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Ik e nen stempel ip men hwoofd
Ke ol vanolles geprobeerd
Moar ie goat er niemir of
'T word soms fin geformuleerd
Moar doarmee voelt et nog nie
Minder grof
Ge moet verstoan ik was nog jong
Gelik dat iederjin is gewist
Ondeurdacht en onbezonnen
De joarn dak nie gemist ein
En ol 't slichtste
Ein ze ier onthoedn
Ier int dorp en in de streke
Goat er geen ene dag voorbie
Da kik skeef worde bekeken
Da ne vinger wiest naar mie
Wie da je zit
Beslissen anderen vo gie

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd

Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Moar ik leerde iemand kennen
'T was een echte goe madam
Uut een dorpkje in d'ardennen
Moa ze kost een beetje vlams
En die stempel
Kost ze nie zien
Ik ging nekji na doar
En zie kwam nekji naar hier
Ik noar gunter voor den rust
Zie noar ier voor et vertier
Dus ik zat nekji ipt plein
Met et meiske van men dromen

Mo der kwam iemand naar oes
Zag dak ip eur was gesteld
Ze zei 'madam kben nie jaloes
Ma hij jet u nie olles verteld'
Ze stond rechte
En zis nooit mi were gekomen

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Ik doe toch goeie werk
En ik zette mie toch in
'T is roar zegn van jen eigen
Maar ik vind
Dak er best wel meuge zin
Dak er best wel meuge zin

Ik doe toch goeie werk
En ik zette mie toch in
'T is roar zegn van jen eigen
Maar ik vind
Dak er best wel meuge zin
Dak er best wel meuge zin

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

Stempel stempel
Ip men hoofd
Oe komt dat iedereen
U geloofd
Niemand weet
'T er finne van
En niemand die 't
Vergeten kan

'K goa verre moeten reizen
Ier voor altid uut het zicht
Dak geweun ma moeten peizen

Aan wat dat er voor mie ligt

'T verleden dat eit

Altid meer gewicht

Altid meer gewicht

Verdient iedereen een tweede kans? Schuilt er een misdadiger in elk van ons? Hoe laat je voelen dat iemand weer welkom is? Kunnen we de ruimte opzoeken waar we voor alles mens zijn? Een ruimte waar je je aanvaard voelt, ondanks wat gebeurd is. Een plaats om te herstellen van wat je zover heeft gebracht. Bezoek onze [Ruimte voor Herstel](#).

“Ieder van ons moet beseffen dat zelfs het harde oordeel dat ik in mijn hart koester tegen mijn broer of zus, de open wonde die nooit geneest, het kwaad dat nooit vergeven wordt, de wrok die mij alleen maar zal kwetsen, allemaal voorbeelden zijn van een stukje oorlog dat ik in mij draag, een klein vlammetje diep in mijn hart dat moet worden gedoofd, voordat het verandert in een uitslaande brand.” (Paus Franciscus, *Fratelli Tutti* § 243 S)

Uit: Digitaal bezinnend aanbod 2022, Ruimte voor Herstel, [Dag 3 – Ruimte voor Herstel](#).

(Enkel in veilige omgeving)

- Draag jij oorlog in je hart?
- Wees lief voor jezelf, begrijp dat je niet alles kan controleren, zeker niet trauma of pijn die je lichaam opslaat. Voel je waar die pijn zit? Controleer je op die plek en adem ze uit.
- Dit zijn tekenen dat je die pijn, dat stukje oorlog aan het genezen bent:
Je neemt meer waar, je oordeelt veel minder (snel)
Je luistert om te begrijpen, je luistert minder om te antwoorden
Meer liefde voor jezelf, minder zelfsabotage
Meer innerlijke vrede, minder chaos die je veroorzaakt
Meer helderheid, minder verwarring
Meer geloof, minder angst.

Lied

De Ander

“Ik kwam uit bij de slogan van Jean-Paul Sartre: l'enfer, c'est les autres (de hel, dat zijn de anderen). Het komt erop neer dat we altijd maar klagen over de anderen, terwijl de anderen precies hetzelfde doen over ons. En zo blijven we eeuwig in een cirkeltje draaien.” (MC Le Tourist in GVA, 6 januari 2024: *Tourist LeMC hekelt polarisering in nieuwe single: “We hebben dringend meer empathie nodig voor elkaar”*)

Zijt ge bruin, zwart, wit of iets er tussenin
Wat doet het ertoe, alsof dat je uw Ral-nummer zelf kiest
Gelovig, religieus, spiritueel of zweef je liever niet
Dogmatisch twijfelachtig, het beter weten doet iedereen
Man, vrouw, of iets of wat hybride
Hetero, holebi of zijt ge curieus, weet je het nog niet?
Hoofddoek of kruisje aan het loket, tattoo of piercing
Doet wat je wilt, maar doe voort, ik wil geen 3u wachten voor 1 papier

Progressief, conservatief, rechts-centrum-links
Zit je in't kamp van d' integriteit of in dat van de politiek
Kies je voor de Vlaamse leeuw of den driekleur van den Belgique
Ik zeg het in 't Vlaams, in 't Frans of tussentaal, ey, boeit niet
De stem zonder stem, het geheel of de breuklijn
Je hebt de pro's en de contra's, de fanbasis, de ultra's
De anti's, de antagonisten, de helden en primadonna's
Je hebt vooral veel ikskes en nog meer ikskes, en wie de ik zijt gij?

Krabber of kapitalist, fils a papa of papa was er niet
Privileges of heb je pech, enkel de geprivilegieerde snapt het niet
Van veel te rijk naar veel te arm, de bezitters of de zit op niets
In de snackbar of Michelin of in de rij voor een voedselpakket
De grote speler, de petit joueur, op de fiets of in bolide
Te poot of te suv, wie had wie niet gezien?
Werknemers, doppers, gezond of invalide
Witte kassa, zwart geld, geef mij gewoon nog iets te drinken

Centrum, periferie, stad of platteland
Last van hoogheidswaanzin of compensatiedrang
Straatwijs of wijs naar niets, ruwe handen of diploma's

Het zijn zotten die werken, en die rekenen op de pensioenskas
Gebroken of gesterkt, door trots of trauma
Een misgunner of een wens het beste, wie sloopt, wie verrijkt?
Pessimist, optimist, wie kiest zijn realiteit
Welke soort winkelier, handel je in liefde of angst
Dus kijk neer, uit de hoogte, scheld vervloek of zeik
Toren van ivoor, een onbereikbaar eiland
De hel dat zijn de ander, van zonden zijn wij vrij
De hel dat zijn de ander, maar de ander dat zijn wij

Of reis mee, overstijg, kijk toe en omarm
Baksteen in de rij, solide, hou het warm
De hel dat zijn de ander, maar de ander dat zijn wij
De hel dat zijn de ander, maar de ander dat zijn wij

Onbegrip is vernederend, begrip is het tegendeel. (Adam Phillips)

Ter afsluiting lezen we deze tekst, “Een wereld van verschil” -

Een wereld van verschil

Gelijk betekent niet hetzelfde als gelijkwaardig. We zijn allemaal verschillend. De een is groot, de ander klein. De een is mager, de ander volslank. De een is zwart, de ander is wit. Dat is de realiteit. We spreken pas van ongelijkwaardigheid als we waarde gaan toekennen aan de verschillen. Als we mager mooier gaan vinden dan volslank, wit beter dan zwart.

Als we eerlijk zijn, moeten we toegeven dat we meedoen aan het spel van meer- of minderwaardig. Het is dagelijkse kost:

God, wat heeft ze toch een slechte smaak!

Hij is weeral te laat. Dat is toch een teken van gebrek aan respect...

Ze laten hun kinderen veel te vrij. Geen wonder dat ze dan niet studeren.

Of: De anderen zijn allemaal zo creatief. Ik heb nooit een goed idee. Ik ben te dom, te dun ...

We kunnen dit spel achter ons laten, als we beseffen dat we allemaal mensen zijn, op zoek naar innerlijke zekerheid. Naar aanvaarding en naar liefde. En wanneer we ons realiseren dat vele denigrerende uitspraken meer zeggen over de persoon die ze maakt (ongelukkig, onwetend, onzeker ...), dan over onszelf.

We leven in een wereld van verschil: allerlei levensvormen, creaties, natuurverschijnselen, ... in verschillende kleuren, grootte, ... omringen en beïnvloeden ons. We leven in een wereld van verschil: geprivilegieerde mensen maken aanspraak op de bestbetaalde jobs en leven in luxe. Mensen die balanceren op de rand van armoede dreigen uit de boot te vallen als ze door de mazen van het sociale vangnet glippen. De rijksten worden rijker, de armsten worden armer. Grote bedrijven maken zulke bedrijfswinsten dat die inflatie helpen veroorzaken, waardoor de werknemers minder levensproducten kunnen kopen. En toch blijft een deel van de bevolking geloven dat hun geld massaal naar mensen in armoede gaat. Vluchtelingen, mensen zonder papieren, gevangenen en vaker ook alleenstaanden met kinderen staan aan de rand van de samenleving. Door mensen gemaakte wetten bestendigen dat.

Ondanks alle verschillen leven we op dezelfde planeet aarde en doorheen alle verschillen hebben we éézelfde wens: een goed leven leiden.

Het gelijkwaardige in elkaar herkennen, erkennen en ruimte geven garandeert vrede op aarde. Het gelijkwaardige in elkaar negeren en blijven beroepen op privileges bestendigt onvrede. De keuze voor het een of voor het andere maakt het verschil.

Uit *Toolkit van de Vredesbouwer*. Lees [hier](#) meer over gelijkwaardigheid en vrede bouwen in huis-, tuin- en keukenmomenten.

* 60 *Moeilijke dingen makkelijk uitgelegd*, vb. Wat is de impact van taal? Wat zijn grenzen? Wat is ableïsme? Wat is dominant discours? Wat is een filter bubble? Enz.

Alle filmpjes vind je [hier](#):

<https://www.youtube.com/channel/UCjXzJE7sVZgr2dsjoWUWbPQ/videos>