

## Zachte krachten

(21/9: Dag 1)

Waarheid



### Waarheid

Laat ons niet vergeten dat geweld nooit op zichzelf bestaat. Het kan slechts bestaan met de hulp van de leugen. Tussen deze twee is er een wezenlijk fundamenteel verschil. Het geweld kan alleen door de leugen worden verborgen, en de leugen kan zich slechts door geweld staande houden.

**Alexander Solzjenitsyn, Russisch dissident schrijver, 1918 – 2008**

Twijfel er nooit aan dat een kleine groep bedachtzame, toegewijde burgers de wereld kan veranderen. Sterker nog: het is het enige dat dat ooit heeft gedaan.

**Margaret Mead, antropoloog, 1901 – 1978**

- Kan je voorbeelden bedenken waar geweld door leugens ontstond? Of door het verdoezelen van de waarheid?
- Bestaat er alleen lichamelijk geweld?
- Zoek een paar voorbeelden van een kleine groep burgers die de wereld hebben veranderd. Of misschien was het [slechts 1 iemand](#)?

## Verdieping/Groepsgesprek

### 1. Kijk hier naar een reportage met een interview met Svetlana uit het VRT-journaal van 20 maart 2024 (House of Compassion, Brussel)

- Als iemand van jouw familie in de gevangenis belandt of een boete moet betalen omdat die de waarheid spreekt, zou jij hen helpen om hun onschuld aan te tonen? Hoe zou je dat doen?
- Vind jij waarheid belangrijk? Leg eens uit.
- Kan je jouw leven of dat van anderen veranderen als je je baseert op een leugen? Wordt je leven dan beter of slechter?
- **De portretten van deze verzetsvrouwen** zijn gemaakt in samenwerking met De Zachte Kracht. Stuur deze moedige vrouwen via Pax Christi Vlaanderen een boodschap van steun, van mens tot mens:  
<https://www.paxchristi.be/steun-verzetsvrouwen>

### 2. Honest, The Chainsmokers

Eerlijk

De andere is natuurlijk jezelf bekend maken.

Ik denk altijd, wees de eerste om jezelf bloot te geven

Want, weet je, er komt geen einde aan de hypocrisie van het menselijk hart

[Refrein]

Woah, woah, woah Woah,

woah, woah

[Vers 1]

Het is 5 uur 's ochtends en ik ben op de radio

Ik moet je bellen

Maar ik weet helemaal niet wat ik moet zeggen

En er is een meisje, ze wil dat ik haar mee naar huis neem

Maar ze houdt niet echt van me

Ik ben gewoon op de radio

[Pre-Chorus]

En ik ga je niet vertellen dat ik er overheen ben

Want ik denk er elke avond aan als ik niet nuchter ben, en

**Ik weet dat ik deze gevoelens voor mezelf hou**

**Alsof ik niemand anders nodig heb**

**Maar je bent niet de enige aan wie ik denk**

**[Refrein]**

**Als ik eerlijk ben**

**Als ik eerlijk ben**

**Je zei dat ik eerlijk moest zijn**

**Dus ik ben eerlijk**

**[Vers 2**

**]Het is 6 uur 's ochtends, ik ben zo ver weg van jou**

**Ik wil je niet teleurstellen Wat**

**moet ik doen?**

**Het is nu minstens drie weken geleden dat ik weg ben geweest.**

**En ik hou niet eens van de weg**

**Ik ben gewoon op de radio**

**[Pre-Chorus]**

**En ik ga je niet vertellen dat ik er overheen ben**

**Want ik denk er elke nacht aan als ik niet nuchter ben, en**

**Ik weet dat ik deze gevoelens voor mezelf hou**

**Alsof ik niemand anders nodig heb**

**Maar je bent niet de enige aan wie ik denk**

**[Refrein]**

**Als ik eerlijk ben**

**Als ik eerlijk ben**

**Je zei dat ik eerlijk moest zijn**

**Dus ik ben eerlijk**

- Hoe doet dit liedje je voelen?
- Is eerlijk zijn makkelijker bij vreemden dan bij familie, of is het omgekeerd?
- Heb je al eens een leugen verteld waarvan je veel spijt hebt? Wat maakte dat je spijt kreeg? Heb je achteraf de waarheid verteld?
- Denk je dat het goed is om altijd de waarheid te vertellen? Of kan een *leugentje om bestwil*?

### **De betekenis achter het liedje: “Honest” van The Chainsmokers**

The Chainsmokers, een Amerikaans DJ en productie duo, brachten hun single “Honest” uit in april 2017. Het nummer werd al snel een hit met zijn aanstekelijke melodie en relateerbare teksten. Andrew Taggart en Alex Pall, de leden van The Chainsmokers, gebruiken vaak hun persoonlijke ervaringen als inspiratie voor hun muziek. “Honest” is daarop geen uitzondering. Taggart deelde dat het nummer gaat over zijn angst om kwetsbaar te zijn in een relatie. In dit artikel onderzoeken we de betekenis achter het nummer “Honest” van The Chainsmokers.

De tekst van “Honest” gaat over iemands angst om kwetsbaar te zijn in een relatie. Het liedje gaat over hoe de hoofdpersoon zijn ware gevoelens probeert te verbergen uit angst voor afwijzing. Het lied begint met de tekst “Het is automatisch, je hart is statisch. Je weet dat ik met je probeer te praten, maar je ogen zijn statisch.” Deze zin geeft aan dat de relatie tussen de hoofdpersoon en zijn partner stagneert en dat ze moeite hebben om met elkaar te communiceren. De tekst gaat verder met: “Ik probeer het, maar jij danst, waarom dans je altijd? When I'm around, I hold your hand so hard, you're bruising.” Deze zin suggereert dat de hoofdpersoon probeert contact te maken met zijn partner, maar dat zijn partner hem ontwijkt.

Het refrein van het liedje gaat: “Waarom ontmoet je me niet gewoon in het midden? Ik verlies mijn verstand een beetje. Dus waarom ontmoet je me niet gewoon in het midden? In the middle.” Deze zin geeft aan dat de hoofdpersoon bereid is om een compromis te sluiten en zijn partner halverwege tegemoet te komen, maar dat zijn partner dat niet doet.

Het tweede couplet van het lied gaat verder met het beschrijven van de angst van de hoofdpersoon om kwetsbaar te zijn. De regel “I know it's cooler to be cool, but do you have to be?” suggereert dat de partner van de protagonist afstandelijk en koel probeert over te komen, maar de protagonist wil dat hij of zij meer open is. Het lied eindigt met de zin “Misschien is het mijn schuld, maar ik ben gewoon eerlijk.” Deze zin laat zien dat de hoofdpersoon verantwoordelijkheid neemt voor zijn daden en eerlijk is tegen zijn partner.

### **De videoclip**

De videoclip voor “Honest” volgt het verhaal van een jong stel dat hun relatie probeert te navigeren. De video laat zien hoe het stel verschillende emoties doormaakt, van blijdschap tot frustratie en uiteindelijk verzoening. De video versterkt de boodschap van het nummer, dat gaat over het belang van eerlijkheid en kwetsbaarheid in een relatie.

### **De impact van “Honest”**

Het nummer “Honest” heeft een grote impact gehad sinds de release. Het is meer dan 286 miljoen keer gestreamd op Spotify en heeft meer dan 135 miljoen views op YouTube. De aanstekelijke melodie van het nummer en de relateerbare tekst hebben het populair gemaakt bij luisteraars van alle leeftijden. De boodschap van het nummer over eerlijkheid en kwetsbaarheid heeft weerklank gevonden bij mensen die worstelen met het verborgen houden van hun ware gevoelens in hun relaties.

**Bron:** <https://oldtimemusic.com/the-meaning-behind-the-song-honest-by-the-chainsmokers>